

## ヘルメットを着用して、ウインタースポーツを楽しみましょう



～救急隊からヘルメット着用のお願い～

今年もウインタースポーツのシーズンとなり、多くの方がスキーやスノーボードを楽しまれていることと思います。

冬のレジャーを安全に楽しみ、素晴らしい思い出を作れるよう、救急隊からウインタースポーツ時の安全対策についてお願いします。

下記の表は岳南広域消防組合管内のスキー場でケガをされた方を、救急車で病院へ搬送した件数で、出動件数は増加傾向にあります。

年	救急件数	重症以上(死亡者含む)の件数	前年比
2023年	169件	19件(子供1人含む)	+59
2022年	110件	18件(子供1人含む)	+11
2021年	99件	10件	

搬送される方の中には、スキーやスノーボード滑走中に転倒し、頭を強く打ち、重傷となった方も多くみられ、この重傷者の中には児童も含まれています。



スキー場の安全対策として、ヘルメットの着用が呼びかけられていますが、頭部のケガで搬送された方の中には、ヘルメットを着用していれば、重症化を防げていた可能性がある方もいました。

着用することは義務ではありませんが、安全にウインタースポーツを楽しむためにスキー、スノーボード中にはヘルメットを着用しましょう。

ヘルメットが自分や家族の大切な命と未来を守る！

